



# Vorschlag Einkaufsliste Frühstück und Abendbrot für 10 Personen/ 4 Nächte

**(gerechnet für Jugendliche, die Menge muss altersgemäß angepasst werden)**  
**4x Frühstück + 4x Abendbrot**

Morgens Brötchen, an 2 Tagen Ei, Obst, Kaffee, Kakao und Tee  
Abends Brot, Gemüserohkost, Tee, Säfte

Benötigte Mengen:

- ~ 1200 g Süßer Aufschnitt (Marmelade, Honig, Nusscreme o.Ä.)
- ~ 2000 g Wurst- / Käseaufschnitt (im Haus gibt es eine prof. Schneidemaschine)
- ~ 4 Pkg. Frischkäse Natur
- ~ 1,5 kg Butter
- ~ 40 Portionen Obst (Äpfel, Bananen, Birnen u.Ä.)
- ~ 4 kg Gemüse für Rohkost (Tomaten, Gurken, Karotten u.Ä.)
- ~ 80 Brötchen (wegen des Transportes nicht gefroren)
- ~ 4 kg Brot
- ~ 1 Pkg. Kaffee (bei Erwachsenengruppen deutlich mehr)
- ~ 80 Beutel Früchtetee/ Kräutertee o.Ä.
- ~ 16 l Milch
- ~ 20 l Saft
- 20 Eier
- 500 g Zucker
- 1 Pkg. Kakaopulver
- Knabbersachen (nach Ermessen)



# Vorschlag Einkaufsliste Frühstück und Abendbrot für 10 Personen/ 2 Nächte

**(gerechnet für Jugendliche, die Menge muss altersgemäß angepasst werden)**  
**2x Frühstück + 2x Abendbrot**

Morgens Brötchen, an 1 Tag Ei, Obst, Kaffee, Kakao und Tee  
Abends Brot, Gemüserohkost, Tee, Säfte

Benötigte Mengen:

- ~ 600 gr Süßer Aufschnitt (Marmelade, Honig, Nusscreme u.Ä.)
- ~ 1000 gr Wurst/Käseaufschnitt (im Haus gibt es eine professionelle Schneidemaschine)
- ~ 2 Pkg. Frischkäse Natur
- ~ 750 gr Butter
- ~ 20 Portionen Obst (Äpfel, Bananen, Birnen u.Ä.)
- ~ 2 kg Gemüse für Rohkost (Tomaten, Gurken, Karotten u.Ä.)
- ~ 40 Brötchen (wegen des Transportes nicht gefroren)
- ~ 2 kg Brot
- ~ 1/2 Pkg. Kaffee (bei Erwachsenengruppen deutlich mehr)
- ~ 40 Beutel Früchtetee/ Kräutertee o.Ä.
- ~ 8 l Milch
- ~ 10 l Saft
- ~ 250 gr Zucker
- ~ 1/2 Pkg. Kakaopulver
- ~ 10 Eier
- Knabbersachen (nach Ermessen)